

# 第78回道南春季陸上競技大会 開催要項

兼 第34回南部忠平記念陸上競技大会道南代表選手リレー第1次選考会  
兼 北海道小学生大会標準記録突破大会

- |       |                                |              |
|-------|--------------------------------|--------------|
| 1. 主催 | 道南陸上競技協会                       | 高体連函館支部      |
| 2. 後援 | 函館市教育委員会                       | 渡島、檜山、函館各中体連 |
| 3. 主管 | 道南陸上競技協会                       |              |
| 4. 期日 | 令和5年5月6日(土) 13:30～ 7日(日) 8:30～ |              |
| 5. 会場 | 北斗市総合公園陸上競技場                   |              |
| 6. 種目 | 112種目                          |              |
- (1) 小学校
- |      |   |     |      |                               |
|------|---|-----|------|-------------------------------|
| (男女) | 3年生                                     | 100 | 800  |                               |
| 22種目 | 4年生                                     | 100 | 800  | 4×100R 走幅跳 ジャベリックボール投         |
|      | 5年生                                     | 100 | 1500 | 80H 4×100R 走幅跳 走高跳 ジャベリックボール投 |
|      | 6年生                                     | 100 | 1500 | 80H 4×100R 走幅跳 走高跳 ジャベリックボール投 |
|      | 男女混成4×100R (男女2名ずつ、走順は自由。通常のリレーとは別日に実施) |     |      |                               |
- \*80Hの高さは70cm(スタートより第一ハードル13m、ハードル間7.0m ゴール11.0m ハードル台数9台)  
\*5, 6年女子は、1500を800とする。  
\*ジャベリックボール投は競技場備え付けのものを使用し、助走は15m以内とする。  
\*リレー チーム数によっては、3年、4年同時及び5年6年同時スタートとする。
- (2) 中学校男子
- |      |     |                       |                       |                           |       |              |
|------|-----|-----------------------|-----------------------|---------------------------|-------|--------------|
| 19種目 | 1年生 | 100m                  | 100H(高84CMインターバル8.5M) | 1500m                     | 走幅跳   | 走高跳          |
|      | 2年生 | 100m                  | 1500m                 | (人数によって3年生と同時スタートとする) 走幅跳 |       |              |
|      | 3年生 | 100m                  | 1500m                 | 走幅跳                       |       |              |
|      | 共通  | 200m                  | 400m                  | 800m                      | 3000m | 110H(0.914m) |
|      |     | 4X100mR 走高跳 ジャベリックスロー |                       |                           |       |              |
- (3) 中学校女子
- |      |     |           |       |              |             |
|------|-----|-----------|-------|--------------|-------------|
| 15種目 | 1年生 | 100m      | 800m  | 走幅跳          |             |
|      | 2年生 | 100m      | 800m  | 走幅跳          |             |
|      | 3年生 | 100m      | 800m  | 走幅跳          |             |
|      | 共通  | 200m      | 1500m | 100H(0.762m) | 4x100mR 走高跳 |
|      |     | ジャベリックスロー |       |              |             |
- (4) 男子
- |      |              |         |         |      |       |       |              |
|------|--------------|---------|---------|------|-------|-------|--------------|
| 14種目 | 100m         | 200m    | 400m    | 800m | 1500m | 5000m | 110H(1.067m) |
|      | 400H(0.914m) |         |         |      |       |       |              |
|      | 5000mW       | 4X100mR | 4X400mR | 走高跳  | 走幅跳   | 三段跳   |              |
- (5) 高校男子
- |      |                    |  |  |  |  |  |  |
|------|--------------------|--|--|--|--|--|--|
| 14種目 | トラック種目、跳躍種目は男子と同じ。 |  |  |  |  |  |  |
|------|--------------------|--|--|--|--|--|--|
- (6) 女子
- |      |              |         |         |      |       |       |             |
|------|--------------|---------|---------|------|-------|-------|-------------|
| 14種目 | 100m         | 200m    | 400m    | 800m | 1500m | 3000m | 100H(0.84m) |
|      | 400H(0.762m) |         |         |      |       |       |             |
|      | 5000mW       | 4×100mR | 4×400mR | 走高跳  | 走幅跳   | 三段跳   |             |
- (7) 高校女子
- |      |         |  |  |  |  |  |  |
|------|---------|--|--|--|--|--|--|
| 14種目 | 女子種目と同じ |  |  |  |  |  |  |
|------|---------|--|--|--|--|--|--|

7. 競技規定 本大会は2023年日本陸上競技連盟規則と本大会規定を適用するが、公認競技場ではないため、公認記録とはならない。
8. 参加資格 本年度登記登録者。小学生は除く。  
道南陸協以外の参加者は申込みの際、所属陸協をメールに記載してください。
9. 参加制限 個人3種目、リレー2種目。但し、リレーの出場は学校単位・同一所属単位とする。  
小学校は普及委員会が別に定めるとおりとする。他支部の高校生は高校種目への参加を認めない。一般種目への参加は認める。その場合、参加料金は高校生の料金で構わない。
10. 参加申込 指定の申込用紙を道南陸協HPからダウンロードし、下記のとおり申し込む。  
E-mailを2カ所に送り、選手エントリーを行う。  
情報処理委員会メール [mosikomi@ncv.jp](mailto:mosikomi@ncv.jp)  
道南陸上競技協会事務局メール [rikujo@msa.ncv.ne.jp](mailto:rikujo@msa.ncv.ne.jp) (一覧表 PDF)
11. 申込料金
- |     |     |       |    |      |     |       |                         |
|-----|-----|-------|----|------|-----|-------|-------------------------|
| 小学校 | 一種目 | 1000円 | 増毎 | 500円 | リレー | 1500円 | ※参加料金の当日払い<br>は御遠慮ください。 |
| 中学校 | 〃   | 1300円 | 〃  | 600円 | 〃   | 2000円 |                         |
| 高校  | 〃   | 1500円 | 〃  | 700円 | 〃   | 2500円 |                         |
| 一般  | 〃   | 1800円 | 〃  | 800円 | 〃   | 3000円 |                         |
- ※自然災害や感染症等で競技会を実施できない場合の申込料金は返金しない。
12. 参加料振込先 ゆうちょ銀行 口座記号 02790-7- 口座番号 50967  
加入者名 道南陸上競技協会 通信欄には「大会名とチーム名」を必ず記入すること
13. 申込期間 開始：令和5年4月 17日（月）から  
締切：令和5年4月 21日（金） 16：00まで厳守
14. 表彰 1～8位迄賞状、（リレーは3位迄） 優秀選手を選考し表彰する。
15. アスリートパス 各自で用意する。小学校、中学校、高校は昨年度と同じ陸協指定番号とする。
16. プロ配布日 大会当日、午前7時より競技場入り口で配布する。
17. その他
- ・マスクをつけた状態での応援は可とするが、集団応援は不可とする。
  - ・感染症対策は各自で行う。
  - ・本大会は応急処置迄の用意はあるが、各自保険等に加入するなどして対処する。
  - ・本競技場では、スパイクのピンの長さ9mm以内とし、ニードルピンの使用も認める。
  - ・靴底の厚さは、規定のとおりとする。
  - ・北海道小学生陸上競技大会参加標準記録を突破した選手は北海道大会への出場が認められる。

※本大会に参加する学校・チームは、必ず1名以上の審判の協力を行う（申込一覧表に記入する）。

※テントは競技場内に設置するものとし、400mスタート付近より第3第4コーナー付近の倉庫手前までの芝生の上に設置すること。