

# CRS 情報 5 1

2023

令和5年

4月30日

函館千代台陸上スクール

設立2004年4月1日

法人取得2021年4月

## ◎CRS ホームページ開設！4月20日（木）情報満載！

検索 URL <https://hakodate-crs.jp/>

「ままっち！」からも  
アクセスできます！

## ◎走幅跳練習会 5月14日（日）20日（土）北斗市

松田コーチ（副校長）による走幅跳練習会 午後3時準備 開始3時半

## ◎ジャベボール練習会 14日（日）千代台

佐々木コーチが、11時半ころより、道新杯に向けて指導します。  
午後3時からリレー練習などある方は11時集合も可。

## ◎春季陸上 5月6日（土）—7日（日）北斗市

タイムテーブルは、CRS ホームページ又は陸協ホームページ参照  
連絡網でお知らせされます。9時競技開始です。

テント張り一朝6時50分？ 協力できる方お願いします。

## ◎道央記録会3戦 6月10日（土）千歳市 2日集約

公認記録、標準記録突破を目指す遠征企画。連絡網通信お願いします。  
担当一坂下直樹コーチ 各学年の係は、坂下コーチと連携お願いします。

1 出発 9日13時 千代台 一着—苫小牧（宿泊）17時

2 宿舎 ホテルステイビレッジ 苫小牧市春日町1丁目2番5号  
電話0144-32-8080 二段ベット  
1泊朝食付き5400円

3 バス チャーター 中型 25人乗車 一人約7000円 保護者も  
又は人数（25人）によっては大型バス50人乗りに切り替え。

4 食事、雑費他 2600円 合計約15000円

\*希望者募集—至急。先着21組 42人（宿舎人数）子供のみも可。

## ◎中学通信陸上千歳大会 6月24日—25日 募集。

全国大会、公認記録などを、目標とする選手対象。木村コーチへ至急申し  
出てください。但し、北斗で開催の全道標準突破大会に、出場できません。  
ジュニア陸上（千歳市）9月3日の標準突破も兼ねて、記録に挑戦します  
自費参加となります。

## ◎東日本小陸 8月11日（祝）青森 道新杯で選抜。

◎大沼駅伝結果 4月29日大沼公園 親子500m駅伝3km

親子 未就学	②石川一葉	3分01	②直仁	3分02	ペア②
1年生	①村越咲哉	2分01	①圭太	2分01	ペア①
	②吉田結菜	2分03	②亮	2分03	ペア②
	③小林夢果	2分07	③真代	2分07	ペア③
2年生	①橘 凜	1分51	④由希	2分09	ペア④
	②松村莉咲	1分52	①一哉	1分25	ペア①
	③佐藤蒼真	1分59	③仙真	1分59	ペア③
小3-4年男子	③吉田	13分28	①石川	12分56	ペア②
小5-6年男子	①小林	10分41	①坂口	10分53	ペア①
同	②羽鳥	10分46	②犬塚	12分03	ペア②
同	⑦水山	12分53	④母	12分31	ペア⑥
小3-4年女子	①畠山	13分10	①木村	14分19	ペア①
小5-6年女子	①佐藤さ	11分34	②石川	11分54	ペア①
同	②小田	11分57	①佐藤	11分31	ペア②
中学共通 男子	③石山	10分31	①小林	9分47	ペア①
同	⑤斉藤	11分52	⑧石原	12分16	ペア⑦
同	⑨渋谷	12分39	⑥南部	11分34	ペア⑧
中学共通 女子	③三国	12分09	①及能	12分07	ペア①
同	②小松	12分02	④古館	13分30	ペア③