

◎駅伝、ミニマラソン教室 30日(日) 9時半 千代台 500円

毎週日曜日開催。申し込み CRS 岡部090-4870-7541

CRS 楡山090-9758-4413

対象 小学生3年生～中学生～大人 各種駅伝に出て、楽しみ、体力づくりをしませんか？

駅伝 道南駅伝10月22日戸井、ちびっこ駅伝10月15日栗山町、中学駅伝10月8日
南北海道駅伝10月29日福島町 4人1チームで編成。

費用 1回500円 継続の会員 月会費2000円 (CRSと合同・週3～4回)

継続者 土日9時半～11時 火、水、木16時～17時半

◎第54回北海道中学陸上競技大会 7月25日～27日 釧路市

1 出場選手 (CRS 関係) 19人 (男子9、女子10) 青字一学校、個人行動

平井 陸斗3年 100, 200 佐々木郁哉3年 110H 走高跳

高崎 響介3年 200 熊谷 颯斗3年 走高跳 片石 拓光2年 110H

小林 一奈2年1500 3000 佐々木秀虎2年 110H

渋谷季羽沙3年 100 110H 中谷瑠彦3年 100 110H

河本由愛2年 100 200 木村綾莉3年 100H

松岡夢羽2年 100 100H 堀田真央1年 100H

河本怜愛1年 100 若松 瑞1年 100 大濱花里菜3年 100H

及能ひなた3年 800 1500 東 萌結3年 走高跳 加藤星桜2年 リレー

2 日程

7月24日千代台8時バス移動—大会25日～27日午後帰省 3泊4日

3 ホテル 釧路ラステングホテル 釧路市若松町3-3 TEL0154-21-9111

◎東日本小学生陸上、兼青函交流大会 8月11日(祝) 青森市

◎かけっこ教室 7月16日(日) 9時半 23日、30日も開催

～運動会で頑張ろう！体を丈夫にしよう！運動神経を高めよう！～

幼児、小1、2年生等を対象・担当(田口、東) 毎週日曜日。

費用1回500円。詳細は、CRS ホームページ参照。

*CRS 情報は、函館 CRS ホームページをご覧ください。