

## ◎第25回北海道ジュニア陸上競技選手権大会

～自己記録更新（公認記録）に挑戦しよう！～

- 1 期 日 2023年9月3日（日）9時競技開始～16時30分
- 2 会 場 千歳市青葉陸上競技場
- 3 宿 舎 ホテルかめや（電話0123-23-2002）
- 4 選 手 19（男11 女8）  
男子 高崎100 300 佐々木郁110H 走高跳 渋谷100 150  
平井100 150 熊谷 走高跳 佐々木秀110H 片石110H  
小林1000 3000 東谷100 北100 木村100  
女子 木村綾100YH 大濱100YH 河本由100 150 加藤100  
松岡100 100H 河本怜100 若松100 佐々木円盤投
- 5 指導者 木村 元（監督、審判） 檜山孝二（監督） 岡部壽一（大会役員）  
保護者 小林母、東谷母（選手のお世話も宜しくお願いします）
- 6 日 程 2日（土）10時出発（千代台）—14時半千歳競技場で練習—16時ホテル  
22時就寝 3日6時起床 6時半食事 7時出発
- 7 持ち物 昼食 競技用具、ユニホーム他 テント2 ハードル4 クーラーボックス  
不要物持たない（中体連と同様、他校選手団に迷惑をかけるない）
- 8 心得、マナー 函館 CRS（NPO 法人であり）の看板を背負っている自覚で行動する。  
ホテル、バス車中 運転手に迷惑をかけるない、静かに話す、挨拶をするなど。

## ◎北斗市練習日

9月3日（日）15時～18時 北斗市

## ◎走幅跳練習会 9月3日（日）15時30分～北斗市

CRS 副校長松田コーチが指導します。中学生も参加しませんか？

## ◎かけっこ教室 9月3日（日）10日（日）9時半千代台参加料500円

## ◎道新杯兼記録会2戦 9月10日（日）北斗市 地元最終の大会

## ◎ちびっこ駅伝 挑戦しませんか？10月15日栗山町 12日迄

（短距離駅伝） 5区間 1区1,7km 2区～5区 1,2km

希望者（岡部へ 電話090-4870-7541）

15日（日）早朝出発日帰り バス予定 費用バス代など 1万円（人数によっては、軽減）