

# CRS 情報 6 4

2023

令和5年

8月20日

函館千代台陸上スクール

設立2004年4月1日

法人取得2021年4月

## ◎東日本小学生兼青函交流大会結果 8月11日 青森市

高温の中、選手の皆さん素晴らしい活躍をしました。来年は函館で開催します。(8月4日案)

4男800m石川鼓羽太 優勝2分38秒14 同100m石川鼓羽太 8位 15秒19

青函80mH熊谷 燎 優勝12秒95 東日本80mH熊谷 燎 3位 12秒86

青函走高跳 熊谷 燎 2位1m30 共男走幅跳 斉藤健太郎 6位 4m15

5年100m工藤 唯 2位14秒57 青函100m松村 咲希 5位 14秒48

共女1500佐藤 柑奈 2位4分57秒44 4女800m木村 さら 8位3分05秒49

混合400mR (中村—輪島—中釜—斉藤) 7位 55秒76

## ◎道央選手権結果 8月19日 千歳市 自己ベストおめでとう!

100m北12秒17 東谷12秒64 森13秒61 スタート練習が十分出来ない中で、よく頑張りました。新人戦、ジュニア目指し意欲ある練習を期待します。

## ◎CRS先輩 城山正太郎選手(2020東京オリンピック代表・日本記録保持者8m40)

8月19日から始まっている世界陸上(ブタベスト) 走幅跳に出場します。

## ◎全日本中学陸上 8月22-25日 松山市 渋谷季羽沙 中谷瑠老 出場

木村コーチ引率、指導。よって、22日からの練習は安全に、自主的に行っていきましょう!

## ◎中学新人戦、兼記録会1戦 8月26日(土)—27日(日) 北斗市

中学1,2年は、全道大会の標準突破大会です。小学生は、自己記録更新のチャンス。

## ◎道央陸協記録会第5戦案内(個人自費参加) 小、中学生

1 期日 9月30日(土) 2 会場 千歳市 3 申込 9月初旬(要項未掲載)

## ◎CRS走幅跳練習会 9月3日(日) 15時半~16時半 北斗市

道新杯に向けて、松田コーチが指導します。中学生も参加してよい。

## ◎北海道ジュニア陸上 9月3日(日) 千歳市 19人出場(男子11女子8)

2日11時千代台出発・バス—昼食持参—千歳で練習—ホテルかめや宿泊 費用16000円  
集金は、別封筒で、29日、30日迄(木村コーチへ) 運転手から、車中は静かに!

## 1 ちびっこ駅伝(ショート駅伝) 10月15日(日) 栗山町

1 種別 3,4年(男子、女子、混合) 5,6年(男子、女子、混合)

2 区間5人編成 1区(1,716km) 2区~5区(1,255km)

小学生男子、女子 3,4年混合、距離が短いので短距離選手も公募します。

## 2 戸井駅伝 10月22日(日) 公募 4区間 距離2~3km 戸井地区

## 3 福島駅伝 10月29日(日) 公募 4区間 距離2~3km 福島町

駅伝3大会募集8月20日-9月10日 担当・岡部へ(羽鳥さん、佐藤さん)

参加希望者で、チーム編成します。複数チームの参加を考えていますので、積極的に希望して下さい。

## ◎かけっこ教室 8月20日 27日 9月3日 9時半 開催。

~道新杯、運動会で頑張ろう!体を丈夫にしよう!運動神経を高めよう!~  
幼児、小1,2年生等を対象・担当(田口、東) 毎週日曜日。

費用1回500円。詳細は、CRSホームページ参照。

\*CRS情報は、函館CRSホームページをご覧ください。