

CRS情報69

2023年
令和5年
9月19日

函館千代台陸上スクール
通称 NPO 法人「函館 CRS」
連絡先 090-4870-7541

- 1 北斗市使用日 9月24日(日) 15:00-18:00
10月14日(土) 15日(日) 21日(土) 28日(土)
- 2 走幅跳練習会 9月24日(日) 10月14日(土) 21日(土)
松田副校長が指導します。15時30過ぎから、アップを行ってから参加して下さい。
中学生も歓迎します。北斗は、今年最後の練習会です。しっかり、基本を学びましょう!
- 3 第30回北海道中学校新人戦 9月16日17日 札幌厚別
優勝2(100mH松岡夢羽、400mRメンバーCRS) 入賞7
- 男子 110mH ④佐々木秀虎2 16秒98 (-2, 0m) 2本目粘った! 目指せ全国
1500m ②小林 一奈2 4分17秒84 惜しい100分の1差
3000m ②小林 一奈2 9分18秒83 勝負勘を磨くと、勝てる!
- 女子1年100m ③河本 怜愛1 13秒00 全国を目指そう!
⑥若松 瑞1 13秒33 全国を目指そう!
- 2年100m ③河本 由愛2 12秒71 全国を目指そう!
200m ③河本 由愛2 26秒95 (-5, 6m) 後半強かった! 全国近し!
100mH ①松岡 夢羽2 15秒22 (-) 見事なレース運び 全国見える
- 4×100mR ①CRS(若松1-河本怜1-松岡2-河本由2) 50秒66
1走2走で流れに乗る、素晴らしいバトンパス! 3走4走快走につぐ快走!
ユニホームも映えました。優勝オメデトー!
- 男子1年100m ⑨北 琉聖1 12秒77 走りこみを徹底しよう!
1年100H ⑨木村 尋1 16秒61 練習が実って来た。更なる努力!
- 女子 砲丸投 ⑫佐々木 凜 8m35 練習で力を付けよう!
- 男4×100mR CRS(木村1-佐々木1-松田1-片石2) 48秒42(予3位)

2 ニセコマラソン 9雪17日(日) ニセコ

- 小男 3km ②犬塚 友心5年 11分01
⑤石川鼓羽太4 11分53
⑬水山 巨晴5 12分38
- 小女 3km ①石川 美春5 11分35
③小田 葵6 11分47
④佐藤さゆり5 12分30
⑦木村 さら4 12分47
- 中男 3km ④石山 竜聖2 10分31

3 SB魚長マラソン 9月17日(日) 北斗市

- 小1男 1, 5km ①村越 咲哉 小1女 1, 5km ①吉田 結菜 ②小林 夢果
小2女 1, 5km ①橋 凜 ②松村 莉咲
小3男 2, 0km ①山本 大哩 小4男 2, 0km ③竹本 敦哉 ④橋 英澄
小4女 2, 0km ①南部ゆきじ 小5男 2, 0km ①羽鳥 登期
小6男 2, 0km ①小林 泉月 小6女 2, 6km ①佐藤 柑奈