

◎北斗市練習日

9月18日(月) CRS 希望していませんが、いかがですか?

24日(日) 15時～18時 北斗市

◎走幅跳練習会 9月24日(日) 15時30分～北斗市

CRS 副校長松田コーチが指導します。中学生も参加しませんか?

◎かけっこ教室 10日(日) 17日(日) 9時半千代台参加料500円

◎道新杯兼記録会2戦 9月10日(日) 北斗市 地元最終の大会

◎ちびっこ駅伝 挑戦しませんか? 10月15日栗山町 12日迄

(短距離駅伝) 5区間 1区1,7km 2区～5区 1,2km

希望者(岡部へ 電話090-4870-7541)

15日(日) 早朝出発日帰り バス予定 費用バス代など 1万円(人数によっては、軽減)

第30回北海道中学校新人陸上競技大会

1 期 日 9月16日(土)～17日(日)

2 会 場 札幌 厚別公園競技場 厚別区上野幌3条1丁目2-1 電話011-894-1144

3 出 発 15日(金) 9時千代台～札幌 13時30分 練習～16時ホテルかめや

4 バス輸送 選手10人 保護者希望者は、木村コーチへ申し出て下さい。宿舎も含め相談して下さい。詳細は、後日お知らせします。

○お知らせ

1, 道央記録会第5戦(兼フェステバ) 9月30日(土) 締め切り未だです。

道央陸協ホームページ参照して下さい。個人参加です。

2 第11回中村宏之記念陸上競技大会 10月9日(日) 札幌厚別

札幌陸協ホームページ参照して下さい。個人参加です。

締め切り 9月7日 ナンバー等の問い合わせがあり、至急。