

CRS情報66

2023
令和5年
9月5日

函館千代台陸上スクール
設立2004年4月1日
法人取得2021年4月

◎全道ジュニア陸上結果 9月3日 千歳市 気温30度

全道チャンピオン 3人誕生「河本由、松岡、中谷・全国へ」 おめでとう！

1 決勝記録

2女 100m 優勝 河本由愛 12秒84
女 100MH 優勝 松岡夢羽 14秒91
U 100mH 優勝 中谷瑠彦 14秒87 5位 佐々木郁哉 16秒43
U 走高跳 2位 佐々木郁哉 1m73 9位 熊谷颯斗 1m65
U 150m 6位 河本由愛 19秒47 U 円盤投 13位 佐々木凜 18m18
U 100m 4位 渋谷季羽沙 11秒17 U 150m 5位 渋谷季羽沙 16秒66
2男100mH 3位 片石拓光 16秒10 6位 佐々木秀虎 16秒55
1女 100m 4位 河本怜愛 13秒23 6位 若松 瑞 13秒36

2 予選記録

U 150m 予4位 平井陸斗 17秒65 予7位 高崎響介 18秒47
1男100m 予2位 北 琉聖 12秒15 (決勝DQ) 予2位 東谷勇輝 12秒59
予5位 木村 嘉 12秒66 U 100m予5位 平井陸斗 11秒53
男 300m 予2位 高崎響介 37秒94
2女100m 予4位 松岡夢羽 13秒18 予5位 加藤星桜 13秒42
U 100YH 予3位 大濱花里菜 16秒83 予4位 木村綾莉 17秒42
U 1000m 予6位 小林一奈 2分48秒27 青字—追い風参考

3 講評 練習所、練習環境に恵まれない中で、選手は頑張りました。特に、2年女子の二人見事優勝しました。河本由愛さんは、後半のスピードが持ち味。素晴らしい。来年度は12秒前半に目標を置き、全国へ出てほしい。松岡さんは目標に向かう姿勢が、この優勝で示されましたね。100mのタイム向上で全国へ行けます。二人とも、日頃の練習に150m走を取り入れて下さい。(自分でタイムをトル習慣も) 冬季練習で全国は、見えます。

中谷君は、全道中学での課題を見事克服しました。あと少し減量、14秒前半で決勝です。郁哉君は2種目上位入賞、素晴らしい。冬季練習をして、1年生でインターハイに出よう！片石君、佐々木秀虎君、二人とも入賞は良かった。しかし、昨年ハードル覇者、目標を全国大会に置き、練習の工夫、内容。今から走り込み、特に150m走等の練習を全力で行い、強靱な体力とバネを身に付けてほしい。1年女子短距離の河本さん、若松さんの二人は、12秒台を出すため、どんな取り組みをすればよいか。リレーで50秒切るため、先輩に追いついてほしい。2年生の加藤さん、徐々に力を付けてきました。200mを走り切れるように走りこんで下さい。練習は「うそはつきません」皆さん、夢を全国に、頑張ってください。

1年男子の北君、失敗をいかにプラスに切り替えるか、誰にも負けないスタートダッシュを身に付け再出発です。東谷君、木村君良く健闘しています。内容ある練習で飛躍してほしい。佐々木凜さん、先輩と競い良い経験をしました。これからです。渋谷君、練習の内容、工夫で、インターハイに行けます。努力しよう！他、3年生の皆さん、受験と両立させ冬季練習をして、高体連で活躍しましょう！