

# CRS情報70

2023年  
令和5年  
10月3日

函館千代台陸上スクール  
通称 NPO 法人「函館 CRS」  
連絡先 090-4870-7541

- 1 北斗市使用日 10月14日(土) 15日(日) 21日(土) 28日(土)
- 2 走幅跳練習会 10月14日(土) 21日(土) 使用日時間15時～  
松田コーチが指導します。15時30過ぎから、アップを行ってから参加して下さい。  
中学生も歓迎します。北斗は、今年最後の練習会です。しっかり、基本を学びましょう！
- 3 **中学3年生会員へ** 受験期を迎えています。練習時間が減少しますが、学習と両立しながら来年度の飛躍を目指し、努力してほしいです。  
\* **中学3年生会費の軽減をします。** 11月から3月迄月額2000円にします。  
\* 中学3年生・学校部活から冬季 CRS に臨時加入し練習したい方は、申し出て下さい。10月から高校入学前迄。会費・月額2000円です。
- 4 川崎記念陸上結果 9月30日 札幌円山 応援の皆さんお疲れ様です。  
お手伝い有難うございます。

最優秀選手賞 男子 亀田侑太選手(80mH大会新)

女子 佐藤柑奈選手(800m大会新・道南新)

優勝5(亀田80mH、石川鼓800m 佐藤800m、平野ジャベボール投、4男リレー)

- |                                    |                       |
|------------------------------------|-----------------------|
| 3男 100m③久保 翔琉 16秒06                | 3男 800m 山本 大哩 3分15秒71 |
| 4男 100m③橋 英澄 15秒05                 | ⑤平野 大我 15秒17          |
| ⑦竹本 敦哉 15秒21                       | ⑧石川鼓羽太 15秒22          |
| ⑩北畠 壮 15秒77                        | 吉田 遙希 16秒27           |
| 4男 800m①石川鼓羽太 2分36秒62              | ⑥吉田 遙希 2分49秒59        |
| 4男 走幅跳 ②橋 英澄 3m78                  | ④北畠 壮 3m24            |
| 4男 400R①函館CRS 1分00秒53 (竹本—石川—橋—平野) |                       |
| 4男ジャベボー①平野 大我 37m66                | ⑥竹本 敦哉 26m66          |
| 5男1500m②羽鳥 登期 5分08秒59              | 水山 巨晴 6分16秒03         |
| 6男 100m④亀田 侑太 12秒98                | 斉藤健太郎 15秒03           |
| 6男 80mH①亀田 侑太 12秒36                | 6男 走幅跳 ④斉藤健太郎 4m05    |
| 1、2女80m②橋 凜 2年13秒37                | ⑤吉田 結菜 1年14秒26        |
| 4女 800m④木村 さら 2分56秒23              | 5女 100m④工藤 唯 14秒71    |
| 6女 800m①佐藤 柑奈 2分20秒91              | * 吉田結菜さんは、1年の中では1位。   |

## 5 第11回北海道ちびっこ駅伝兼くりやま駅伝 10月15日 栗山町

- 1 出発 15日(日) 午前4時 西桔梗町 トラスト車庫集合 食事は、各自。
- 2 競技 午前10時 — 12時終了
- 3 バス移動(納谷さん 090-3392-9141, 岡部090-4870-7541)
- 4 選手 小男(小林、渡辺、犬塚、羽鳥、坂口) 少女(佐藤、石川、木村、南部、佐藤さ)  
中男(小林、斉藤、渋谷、南部、石山) 混成(石川、水山、小松、古館、松田)
- 5 集金 10月5日(木) 佐藤沙織さんへ。選手7000円(参加料込) 大人6000円
- 6 引率 岡部、檜山
- 7 心得 バス車中は、静かに。安全な運転に迷惑をかけない。スマホは、連絡以外使用禁止。  
CRSの一員としての礼儀、挨拶と参加させて頂くチームとしてマナーを大切にします。