

CRS情報74

2024年
令和6年
2月1日

函館千代台陸上スクール
通称 NPO 法人「函館 CRS」
連絡先 090-4870-7541

◎新しい年、早くも2月を迎えました。自分の目指す目標は、決めましたか！

「夢・目標を持とう！」 ～目標のない練習は、成果が出ません～

目標があれば、やる気が出る やる気があれば実行できる
実行あれば成果を生む 成果があれば喜びが生まれる

- ・記録会第一戦は、4月20日（土）です。真新しい走路、新システム導入。
記録が出やすい？（本人次第） 走幅跳は正面ピットで行います（見やすい）
- ・全道中学が函館で開催されます。（地元のチャンス） 7月26～28日。
- ・渡島中体連と函館市中体連は、同時に行います。6月8日（土）～9日（日）
- 1 2月は鍛錬期・仕上げ 鍛錬期の目標「強い体力、スタミナ、強い精神力」
- 2 未来大学練習日 2月の予定です。各練習日の8日前に確定します。
指導（坂下直樹）長距離（檜山孝二）全体（岡部） 走幅は松田コーチ。
2月 4日（日）走幅練習有 10日（土）18日（日）走幅練習有
- 3 走幅跳練習予定 2月4日（日） 2月18日（日）未来大学 松田コーチ
- 4 かけっこ教室 2月4日、11日、18日、25日 日曜日9時半～
田口コーチ（携帯090-8708-1300へ申し込む）東コーチ
年中、年長の幼児、小1、2年 千代台正面玄関集合 1回500円。
- 5 祝2023年度スポーツ協会表彰 2月22日 ホテルロイヤル 4時
◎全道ちびっこ駅伝男子 優勝 ◎小林泉、渡辺、犬塚、羽鳥、坂口 石川鼓
◎全道ちびっこ駅伝女子 優勝 ◎佐藤柑、石川、木村、南部、佐藤さ 小田
◎全道中学新人R 女子 優勝 ◎若松、河本怜、松岡、河本由、加藤
◎犬塚友心5年・全道小陸1500m優勝 ◎亀田侑汰6年・全道小陸 80mH優勝
◎佐藤柑奈6年・南部記念 800m優勝 ◎川本由愛2年・道ジュニア100m優勝
◎松岡夢羽2年・道中学新人100H優勝
- 6 卒業式、祝う会 3月23日（土） 12時～ テトラホテル
◎式（卒業生へ証書授与 激励の言葉 お礼の言葉）簡潔に短時間で行う。
◎祝う会（テトラホテルのバイキングで楽しむ ビンゴ他） 約1時間
参加対象者 小学生5年、6年 中学生 1年、2年、3年
参加費 1500円（ランチ代等） 保護者・お子様も可。1500円。
なお、休会中の中学3年生（ランチ代1500円+3月会費2000円）
◎日程 9時30分 練習～11時 11時～11時半 清掃、ごみ拾い
11時40分移動（ホテルへ）12時卒業式 12時半祝う会（ランチ等）
◎集金 3月1日～10日（日）集金袋等（保護者、子供等も）
- 7 札幌室内陸上3月17日（日）現在下記選手がエントリー4日締切 佐藤沙織さん迄。
出場者 石川鼓羽太4年、羽鳥登期5年、佐藤柑奈6年、松村咲希5年、木村さら4年