

CRS 情報 7 8

2024

令和6年

3月31日

函館千代台陸上スクール

設立2004年4月1日

法人取得2021年4月

◎第21回 CRS 入学式 3月31日(土) 9時15分千代台正面

- 受付 加入用紙提出 新中学ユニホーム ゼッケン ジャージ
きまり、競技日程表配布、
- 入学式 挨拶 激励の言葉 選手代表挨拶(片石拓光) 写真撮影
保護者説明9時30分~10時 9時40分練習—12時

◎練習場所 千代台陸上競技場 多目的広場 公園外周

◎日常の練習 (春休み、土日は、午前9時半~12時)

- 火・木 小中 午後4時~半—6時半(木村・坂下・樋渡・橘)
- 水 3年以上~午後4時~半—6時半(坂下・木村・岡部・檜山)
駅伝や800m、体力づくり希望の方は4年以下でも参加可能。
- 土・日 小中 午前9時半—正午(木村・松田・檜山・樋渡・坂下・東)

●専門練習

- 土 ハードル教室午後1時~3時(木村)
- 日 走幅跳教室 午前9時半~11時半 投てき(佐々木、岡部)
- 土・日 中長距離 午前9時半~11時半(岡部・檜山)
- 日 かけっこ教室午前9時半~10時半(田口・東)

◎心得 新競技場のルールを守り、安全に練習する

- 礼に始まり、礼で終わる。お互いに挨拶、関係者に明るく笑顔で。挨拶
- 待機場所—マラソングイト付近(100スタート後方)持ち物整頓。
- 練習は安全第一、集中し私語、おしゃべりに注意。スマホは使用しない。

◎集金 月会費—10日をメドに。設備費—8月迄。陸連登録費4月

◎大会申し込み 大会用集金袋使用(種目、記録、金額)

- 小学生 集金袋とグーグル(橘、羽鳥)中学生(佐藤)申込み漏れ注意

◎陸連登録(中学生) 二重登録の方へ CRS で登録します。学校は不要

- CRS1000円(集金袋で納入) 参考までに、学校は1600円。

◎テント張り 大会毎に決める 6時40分~

◎ホームページ 開設中。①千代台陸上スクール ②「ままっち」から