

2024 函館CRS 4月練習日程表

日 曜	小1～2年	小3～6年	中学生	長距離	備 考
2 火	9:30～11:00	9:30～11:30	9:30～12:00	9:30～11:30	競技場使用開始
3 水	休み	休み	9:30～12:00	9:30～11:30	小学短距離休み長・体へ参加は可
4 木	9:30～11:00	9:30～11:30	9:30～12:00	9:30～11:30	記録会第1戦2戦申込締切
6 土	9:30～11:00	9:30～11:30	9:30～12:00 H13:00-15:00	9:30～11:30	ハードル教室13:00～
7 日	9:30～11:00	9:30～11:30	9:30～12:00	9:30～11:30	幅跳教室10:30～かけっこ9半
9 火	16:00～17:30	16:00～18:00	16:30～18:20	16:00～18:00	
10 水	休み	16:00～18:00	16:30～18:20	16:00～18:00	短距離3年生以上
11 木	16:00～17:30	16:00～18:00	16:30～18:20	16:00～18:00	
13 土	9:30～11:00	9:30～11:30	9:30～12:00 H13:00-15:00	9:30～11:30	ハードル教室13:00～
14 日	9:30～11:00	9:30～11:30	9:30～12:00	9:30～11:30	幅跳教室10:30～かけっこ9半
16 火	16:00～17:30	16:00～18:00	16:30～18:20	16:00～18:00	
17 水	休み	休み	16:30～18:20	16:00～18:00	小学短距離休み長・体へ参加は可
18 木	16:00～17:30	16:00～18:00	16:30～18:20	16:00～18:00	
20 土	休み	記録会第1戦			
21 日	休み	休み	9:30～12:00	9:30～11:30	幅跳教室10:30～かけっこ9半
23 火	16:00～17:30	16:00～18:00	16:30～18:20	16:00～18:00	
24 水	休み	16:00～18:00	16:30～18:20 ハードル教室	16:00～18:00	短距離3年生以上 ハードル教室
25 木	16:00～17:30	16:00～18:00	16:30～18:20	16:00～18:00	
27 土	休み	記録会第2戦			
28 日	休み	休み	9:30～12:00	9:30～11:30	幅跳教室10:30～かけっこ9半
29 祝	大沼駅伝				
30 火	16:00～17:30	16:00～18:00	16:30～18:20	休み	
1 水	休み	休み	16:30～18:20 ハードル教室	16:00～18:00	ハードル教室 小学短距離休み長・体へ参加は可
2 木	16:00～17:30	16:00～18:00	16:30～18:20	16:00～18:00	
3 金	休み	春季陸上大会			
4 土	休み	春季陸上大会			

※千代台オープンします、礼儀正しくルールやマナーを守って練習しましょう。

※集合場所、解散場所変わります、指示に従って下さい。

※会費は10日までをお願いします。

※大会が始まります、指導者、事務局からの指示に従って下さい。

※ハードル教室は土曜日 13時からです。水曜日の時もあるので間違えないように！

※小3以上の短距離、坂下先生のいない水曜日は基本休み。長距離・体力づくりへの参加は可能です。

※長距離の中学生は、当面4月以降16時半からです。（16時20分集合目指す）

岡部 090-4870-7541 木村 090-7511-9428