

2 練習日程 大会直前 体調管理 手洗い、うがいは続けよう!

- 4月23日(火) 16:00 Pラン400m×15周+400m
4月24日(水) 16:00 1000×3~5
1000+ 600+600
600+ 600+400 低学年等
4月25日(木) 16:00 外周8の字 TT 3~5周 駅伝に向けて
4月27日(土) 6:50 記録会2戦 6時50分集合
4月28日(日) 9:30 駅伝調整 1030m 駅伝リレー
4月29日(月) 7:00 大沼公園集合テント張り 安全に留意!
4月30日(火) 長距離 休養日

3 大沼駅伝 4月29日 大沼公園 7時集合 テント張り

メンバー案 順番の変更は当日朝7時30分可能。

○小学生 1区間800m×2人 特設コース・公園内発着

- | | |
|------------|--|
| 1 親子ペア | 1 (前田航希2親子) (小林夢果2親子)
(坂田悠磨2親子) (村越咲哉2親子) |
| 2 小学3・4年女子 | 1 (松村 莉咲3+橘 凜3) |
| 3 小学3・4年混合 | 1 (保川 大和4+色木 萌衣4) |
| 4 小学5・6年男子 | 1 (犬塚 友心6+渡辺 亮太6)
2 (石川鼓羽太5+吉田 遥希5) |
| 5 小学5・6年女子 | 1 (佐藤さゆり6+石川 美春6)
2 (松村 咲希6+三浦 杏6)
3 (木村 さら5+南部ゆきじ5) |
| 6 小学5・6年混合 | 1 (保川 千奈5+梅田 凧5) |

○中学生 1区間3km 公園からランバーハウス

2区間3km ランバーハウスからキャンプ場

- | | |
|-----------|--|
| 7 中学共通 男子 | 1 (小林 一奈3+石山 竜聖3)
2 (小林 泉月1+南部 寛太2)
3 (坂口 峻哉1+斉藤 陽2) |
| 8 中学共通 女子 | 1 (佐藤 柑奈1+小田 葵1) |
| 中学混合 | 1 (國島 悠聖3+小松 由奈3) |
- 2区走者一公園から輸送バスに乗車(1区一輸送バスに乗車し公園に戻る)

4 記録会第3戦 6月2日(日) 申し込み5月15日~20日

5 陸連登録料(中学生のみ、1000円徴収します) 4月末。

(1600円が正規の日本陸連登録費です。CRSの補助600円)