

2024函館CRS 5月練習日程表

日	曜	小1～2年	小3～6年	中学生	長距離	備考
1	水	休み	休み	16:30～18:20 ハードル教室	16:00～18:00	ハードル教室 小学短距離休み長・体へ参加は可 <small>小</small>
2	木	16:00～17:30	16:00～18:00	16:30～18:20	16:00～18:00	
3	金	春季陸上大会				集合時間等指示に従って下さい
4	土	春季陸上大会				集合時間等指示に従って下さい
5	日	休み	休み	休み	休み	
7	火	16:00～17:30	16:00～18:00	16:30～18:20	16:00～18:00	
8	水	休み	16:00～18:00	16:30～18:20	16:00～18:00	短距離3年生以上
9	木	16:00～17:30	16:00～18:00	16:30～18:20	16:00～18:00	
11	土	9:30～11:00	9:30～11:30	9:30～12:00 H13:00-15:00	9:30～11:30	ハードル教室13:00～
12	日	9:30～11:00	9:30～11:30	9:30～12:00	9:30～11:30	幅跳教室10:30～ かけっこ9半
14	火	16:00～17:30	16:00～18:00	16:30～18:20	16:00～18:00	
15	水	休み	休み	16:30～18:20	16:00～18:00	小学短距離休み長・体へ参加は可
16	木	16:00～17:30	16:00～18:00	16:30～18:20	16:00～18:00	
18	土	9:30～11:00	9:30～11:30	9:30～12:00 H13:00-15:00	9:30～11:30	ハードル教室13:00～
19	日	9:30～11:00	9:30～11:30	9:30～12:00	9:30～11:30	幅跳教室10:30～ かけっこ9半
21	火	16:00～17:30	16:00～18:00	16:30～18:20	16:00～18:00	
22	水	休み	16:00～18:00	16:30～18:20	16:00～18:00	短距離3年生以上
23	木	16:00～17:30	16:00～18:00	16:30～18:20	16:00～18:00	
25	土	9:30～11:00	9:30～11:30	9:30～12:00 H13:00-15:00	9:30～11:30	ハードル教室13:00～
26	日	9:30～11:00	9:30～11:30	9:30～12:00	9:30～11:30	幅跳教室10:30～ かけっこ9半
28	火	16:00～17:30	16:00～18:00	16:30～18:20	16:00～18:00	
29	水	休み	休み	16:30～18:20	16:00～18:00	
30	木	16:00～17:30	16:00～18:00	16:30～18:20 ハードル教室	16:00～18:00	ハードル教室
1	土	9:30～11:00	9:30～11:30	9:30～12:00	9:30～11:30	
2	日	休み	記録会第3戦			
4	火	16:00～17:30	16:00～18:00	16:30～18:20	16:00～18:00	

※練習中のおしゃべり・悪ふざけ目立ちます。事故の原因となりますのでやめて下さい。

※集合場所、解散場所変わります、指示に従って下さい。

※会費は10日までをお願いします。

※大会の集合時間などは、指導者、事務局からの指示に従って下さい。

※ハードル教室は土曜日 13時からです。木曜日の時もあるので間違えないように！

※小3以上の短距離、坂下先生のいない水曜日は基本休み。長距離・体力づくりへの参加は可能です。

※長距離の中学生は、当面4月以降16時半からです。(16時20分集合目指す)