

2 練習日程 大会直前 体調管理 手洗い、うがいは続けよう!

4月30日(火) 休養日(短距離は、練習日)

5月 1日(水) 16:00 400m×(2+2)(3+3)
(3+2)(4+4)

5月 2日(木) 16:00 大会調整

5月 3日(金) 6:50 春季陸上

5月 4日(土) 6:50 々

5月 5日(日) 7:00 休養日

5月 7日(火) 16:00 400m×10~15周~ +200m2本

◎第71回大沼駅伝競走大会結果 4月29日

○未就学500m×2人 特設コース・公園内発着

- | | | | |
|--------|----|-------|----------|
| 1 親子ペア | 1位 | 3分56秒 | (村越咲哉親子) |
| | 2位 | 4分02秒 | (小林夢果親子) |
| | 3位 | 4分03秒 | (坂田悠真親子) |
| | 7位 | 4分35秒 | (前田航希親子) |

○小学生800m×2人 特設コース 公園内発着

- | | | | |
|------------|----|-------|------------------|
| 2 小学3・4年女子 | 1位 | 6分00秒 | (橋 2分58+松村2分02) |
| 3 小学3・4年混合 | 1位 | 5分36秒 | (色木 2分47+保川2分49) |
| 4 小学5・6年男子 | 1位 | 5分02秒 | (石川鼓2分26+吉田2分36) |
| | 3位 | 5分24秒 | (犬塚 2分23+三浦3分01) |
| 5 小学5・6年女子 | 1位 | 5分00秒 | (佐藤さ2分29+石川2分31) |
| | 3位 | 5分26秒 | (木村 2分39+南部2分47) |
| 6 小学5・6年混合 | 2位 | 5分37秒 | (梅田 2分50+保川2分47) |

○中学生 1区間3km 公園からランバーハウス

2区間3km ランバーハウスからキャンプ場

- | | | | |
|-----------|----|--------|-------------------|
| 7 中学共通 男子 | 1位 | 19分58秒 | (小林 9分32+石山10分26) |
| | 4位 | 21分12秒 | (坂口10分06+斉藤11分06) |
| | 5位 | 21分12秒 | (小林10分14+南部10分58) |
| 8 中学共通 女子 | 1位 | 23分45秒 | (小田11分43+佐藤12分02) |
| 9 中学混合 | 1位 | 24分30秒 | (國島11分06+小松13分24) |

4 記録会第3戦 6月2日(日) 申し込み5月15日~19日

5 陸連登録料(中学生のみ、1000円徴収します) 5月初旬

(1600円が正規の日本陸連登録費です。CRSの補助600円)