

2024函館CRS 6月練習日程動向表

日曜	小1~2年	小3~6年	中学生	長距離	木坂	中樋	妹東	田橋	松岡	檜
1 土	9:30~11:00	9:30~11:30	9:30~12:00	9:30~11:30	○ ○	○			×	○ ○
2 日	休み	記録会第3戦			* ◎	* *	*		×	* *
4 火	16:00~17:30	16:00~18:00	16:30~18:20	16:00~18:00	○ ×	○ ○			○	○ ○
5 水	16:00~17:30	16:00~18:00	16:30~18:20 ハードル教室	16:00~18:00	○ ○				○	○ ○
6 木	16:00~17:30	16:00~18:00 ジャベ 砲丸	16:30~18:20	16:00~18:00	○ ×	○ ○			○	○ ○
8 土	中体連陸上大会				* 休	休 休	休 休	休 休	休 休	* *
9 日	13:30~15:00	13:30~15:30 幅跳び塾	中体連陸上大会	中体連陸上大会 小学のみ13:30~15:30	* ○ ○			幼 幼	○ ○	○ ○
11 火	16:00~17:30	16:00~18:00	16:30~18:20	16:00~18:00	× ○	○ ○			○	○ ○
12 水	休み	休み	16:30~18:20 ハードル教室	16:00~18:00	○ ×					○ ○
13 木	16:00~17:30	16:00~18:00 幅跳塾 ジャベ 砲丸	16:30~18:20	16:00~18:00	○ ×	○ ○			○ ○	○ ○
15 土	小学道新杯 中学通信陸上大会				* ○ ×	* *	* *		* *	* *
16 日	小学道新杯 中学通信陸上大会				* ○ ×	* *	* *		* *	* *
18 火	16:00~17:30	16:00~18:00	16:30~18:20	16:00~18:00	○ ×	○ ○			○	○ ○
19 水	16:00~17:30	16:00~18:00	16:30~18:20	16:00~18:00	○ ○				○	○ ○
20 木	16:00~17:30	16:00~18:00 ジャベ 砲丸	16:30~18:20	16:00~18:00	○ ×	× ○			○	○ ○
22 土	休み	記録会第4戦			* ×	* ×	*		*	* *
23 日	休み	9:30~11:30 幅跳び塾	9:30~12:00	9:30~11:30	○ 休	休 休	幼 幼	○ ○	○ ○	○ ○
25 火	16:00~17:30	16:00~18:00	16:30~18:20	16:00~18:00	○ ×	○ ×			○	○ ○
26 水	休み	休み	16:30~18:20	16:00~18:00	○ ×					○ ○
27 木	16:00~17:30	16:00~18:00 幅跳塾	16:30~18:20	16:00~18:00	○ ○	○				○ ○ ○
29 土	9:30~11:00	9:30~11:30	9:30~12:00	9:30~11:30	○ ○ ○					○ ○
30 日	函館マラソン				休 休	休 休	休 休	休 休	休 休	休 休
2 火	16:00~17:30	16:00~18:00	16:30~18:20	16:00~18:00	○ ×	○ ○			○	○ ○
3 水	16:00~17:30	16:00~18:00	16:30~18:20 ハードル教室	16:00~18:00	○ ○				○	○ ○
4 木	16:00~17:30	16:00~18:00 ジャベ 砲丸	16:30~18:20	16:00~18:00	* ×	○ ○			○	○ ○
6 土	道南選手権				* ○	* *	*		*	* *

\* 印 大会日、朝アップ指導朝△

○ 練習見れる日

◎ 朝から大会にいます(坂下先生朝のアップは中の沢 リレハトンOK)

× 練習見れない日

※コーチ配置は1日4人をめどとする。多くて5人(幼児別)

△ 仕事明け

\* 大会日担当 小学生の朝アップなど生徒管理・安全指導