

CRS情報 89

2024年
令和6年
7月3日

函館千代台陸上スクール
通称 NPO 法人「函館 CRS」
連絡先 090-4870-7541

1 第41回北海道小学生陸上 7月14日(日) 室蘭市

旅程 13日(土) 11:15千代台集合 11:30出発 14:00会場着
15:00受付 練習 17:30移動
18:00夕食 21:00就寝
14日(日) 5:30起床 散歩 6:00朝食受け取り 6:30出発
7:00アップ開始 9:00競技開始 15:00終了

宿舎 ホテルルートイン Grond 室蘭 住所 室蘭市中島町1-28

電話050-5576-7700

貸し切りバス(納谷運転手)車内静かに!小聲で話す。ゲーム、スマホ禁止。
選手お手伝い(石川さん 松村さん)他同乗者で選手の安全をお願いします
指導者 監督(坂下) コーチ(松田、岡部) 前日より指導します。

*大会中は、松田、岡部は、審判になりますが、できる範囲で指導します。

*テント張りお手伝いをお願いします。当日朝、7時前に集まり、場所取りをします。

2 中体連全国大会支援 BF ネットを通じホームページに掲載!

先般の通信陸上で、二人の全国大会出場が決まりました。(小林一奈君、河本由愛さん)
素晴らしい快走で、標準記録を大きく突破し、晴れて夢の全国大会出場を勝ち取りました。

~指導者二人の費用は自治体から出ません。選手は半額補助です~

その費用の一部を、全国の皆さんに呼びかけ、募集します。(ホームページ CRS で検索)

また、私たちコーチ、会員も1口1000円以上をメドに応援をしたいと思います。

ネット応募又は会費集金袋に記載してお届けしてくされば有難いです。

3 種目別練習会 7月 各自アップできた後に種目練習をします

◎走幅跳 11日(木) 16時30 20日(土) 21日(日) 10時30

◎ハードル 10日(木) 16時30 20日(土) 13時 31日(水) 13時

◎砲丸ジャベ 4日(木) 17時15 11日(木) 17時15 18日(木) 17時15

24日(水) 10時30 1日(木) 10時30

4 東日本小陸兼青函・道南夏季大会 8月4日(日) 皆参加しよう

東日本大会—全道大会入賞者 青函大会—自由に参加できる。両方に出場も可能です。

申し込み袋に「東日本」「青函」と記載する。6年混合リレーと普通のリレーは、ダブルでも良い。両方にエントリー可能です。混合リレーで好記録を出した場合 南部記念に出場可

*まず青函7日(日)に申込み 東日本・全道後15日(月)正午

5 かけっこ教室 14日(日) 21日(日) 9時半