

# CRS情報90

2024年  
令和6年  
7月9日

函館千代台陸上スクール  
通称 NPO 法人「函館 CRS」  
連絡先 090-4870-7541

## 1 お知らせ 大会等案内 7月～8月

◎全道小陸 いよいよ開始 14日(日) 室蘭市で開催!

### 1 第55回北海道中学陸上競技大会 7月26日～28日(日)

全日本中学陸上競技大会予選を兼ねて、北海道中学チャンピオンを目指す大会です。

25日 前日公開練習 全国大会出場決定者(小林一奈君 河本由愛さん)

### 2 第13回東日本小学生陸上兼青函交流大会 8月4日(日)

東京、青森、秋田、岩手、宮城、福島、山形、北海道の8都道府県から参加します。

- ① 東日本出場者 全道小学生陸上で入賞した選手。(但し、混合リレーは出場チームを募集)
- ② 青函交流大会出場者 参加資格不要。自由に参加できます。①②両方にエントリーできる
- ③ 一覧表は、別に作成し、参加料も別になる。
- ④ 小学生担当—羽鳥さん 中学生他担当—佐藤さん 遅れた方は、至急担当へ。
- ⑤ 審判員を募集しています。走幅跳、走高跳、ジャベボールなど、記録記入、砂、バー簡易な仕事です。14日迄岡部へ。
- ⑥ 混合リレー及び中学男子、女子選抜の参加料を補助する。

### 3 記録会第5戦 8月17日(土) 申し込み8月1日(木)

4 走幅跳教室 7月20日、21日 10時半—

8月11日、31日 10時— 後日、松田コーチから追加有り。

5 ハードル教室 7月20日13時— 31日13時—

6 ジャベ、砲丸練習 7月11日、18日、24日、8月1日

7 かけっ子教室 7月14日、21日 8月4日大会(未就学あり)

## 2 第57回道南選手権陸上大会結果7月6—7日

大会新 小林一奈 1500m4分08秒74 3000m8分59秒13

リレー 小学3年女子(千葉、橘、松村、井河澤)1分03秒99

リレー 中学共通女子(加藤、河本怜、松岡、河本由)49秒68

### ◎男子記録

小2男	80m	①村越 咲哉	◎13秒63	⑥坂田 悠磨	◎15秒49
		⑧藤林 昂希	16秒83	⑨前田 航希	16秒94
小4男	100m	②久保 翔琉	◎14秒28	⑤坂本 悠真	◎16秒08
		⑧高橋 朋揮	◎16秒48		