

# CRS 94 (小)

2024年

令和6年

8月20日

函館千代台陸上スクール

通称 NPO 法人「函館 CRS」

連絡先 090-4870-7541

## 1 南部記念陸上について 9月28～29日 千代台

### (1) 南部記念イベント事業 9月28日(土) 13時～16時

#### 1 かけっこ教室 北風沙織さん(北翔大陸上部監督)

元400mリレー日本記録樹立者 中、高、大で100m日本一。

対象 小学1年、2年 かけっこ練習+80m競走記録会

#### 2 ジャンプ教室 城山正太郎さん(ゼンリン 東海大北海道一函大有斗—CRS)

走幅跳 8m40 日本記録保持者 2020東京オリンピック出場

対象 小学3年、4年 ジャンプ教室+走幅跳記録会

\* 参加自由、資格、制限無し。参加料2000円 参加賞、副賞あります

\* 申込み CRS8月28日～9月5日(日)坂下さん、橘さん 登録・羽鳥さん

(封書に、名前ふりがな 性別 所属 学年 出場種目 参加料2000円)

### (2) 第37回南部忠平記念陸上競技大会 29日(日) 9時～

#### 1 出場枠有。記録順に推薦される。(推薦者、小—坂下コーチ 中—木村コーチ)

9月3日に、出場者決定する。ここで正式にエントリーします。

#### 2 中学3000mは、出場枠以外に、男女3000mに出場できるので、駅伝等の練習を兼ねて、8月25日迄、全員申し込んで下さい。橘さん、羽鳥さんへ

#### 3 詳細は、ホームページを参照。

\*南部イベント・大会 保護者のお手伝いを岩上理事長から依頼されています。羽

鳥さんに相談して下さい。28日12時30分～ 29日7時30分～17時

弁当、交通費等半日1000円、1日2000円を予定、支給します

## 2 今後の大会日程案 駅伝が始まります。短距離の方も体力作りで参加しよう

○第46回道新杯秋季道南小学生陸上兼記録会第7戦 9月8日

○第54回秋季フェスティバル陸上 10月4-5日

○第38回ちびっこマラソン大会 10月13日

○2024道南駅伝(戸井) 10月20日

○第40回南北海道駅伝(福島町) 10月27日

○道南デスタンス2戦 11月10日 納会レース

○ちびっこ駅伝 調整中 (小樽)

\*チャレンジカップ(東京駒沢オリンピック公園) 10月26-27日

\*まだ、暑い日が続いています。健康に十分気をつけ練習して下さい