

### 3 全道中学駅伝 10月13日(日) 新得町

**全区間約3km** ペースを守り、後半スパート ラスト200を大切に!

- 1 出発 12日(土) 8時(納谷駐車場 西桔梗) 一昼食持参—2時・新得練習  
帰り 13日(日) 15時 夕食各自買い物—20時頃・納谷駐車場着
- 2 宿舎 くったり温泉レイクイン 新得町屈足808 朝食のみ 夕食(暖笑)
- 3 選手 1区小林一 2区小林泉 3区坂口 4区斉藤 5区南部 6区石山  
区間距離 全て3km 総合18kmで競う。
- 4 費用 概算 大人26000円 中学生24000円 集金—10月9日小林  
バス概算12350円 ホテル12650円(中9650円) 食事2000円  
立て替え—参加料8000円 運転手、コーチホテル台等 30000円  
函館市補助金が出た場合—そこから補填する。
- 5 同乗者 斉藤さん 南部さん 世話人—奈君母(車)、お願いします。
- 6 心得 中体連ルールで遠征します。一人一人がキャプテン、行動とあいさつ  
監督、コーチ、保護者の指示に俊敏に行動する。テント設置、後始末等。
- 7 その他 バスは小型 ハイエース9人乗り

### 4 道南駅伝競走大会(戸井駅伝) 10月20日(日)

- 1 出場選手 5チーム 20人  
小学男子 9 ①石川鼓羽太—②吉田 遥希—③保川 大和—④犬塚 友心  
小学女子 A 25 ①佐藤さゆり—②木村 さら—③三浦 杏—④石川 美春  
B 26 ①保川 千奈—②色木 萌衣—③橘 凜—④南部ゆきじ  
中学男子 34 ①小林 泉月—②南部 寛太—③斉藤 陽—④坂口 峻哉  
中学女子 44 ①佐藤 花夏—②小田 葵—③小松 由奈—④佐藤 柑奈
- 2 駐車場 ①もとの戸井西小グランド 地図②③昆布干し場 民有地は禁止。
- 3 受付 7時30分—8時30分
- 4 監督会議 8時30分—
- 5 開会式 8時45分
- 6 選手輸送 10時スタート 第一グループ 戸井幼稚園前に集合 点呼あり。  
1号車 2区走者 9時15—20分出發 福祉バス 北の星  
2号車 3区走者 同 スクールバス2号  
3号車 4区走者 同 スクールバス3号

帰り、最終ランナー到着後 迎いのバスに乗車して下さい。持ち物注意。

- 7 選手の着替えの輸送 自分の着替えをビニール袋に入れる。次の走者に預けて、中継所に置く。
- 8 昼食 タコカレーを提供します。引換券。
- 9 心得 ゴミは持ち帰る。トイレ、体育館(休憩)更衣室を綺麗に使用する。  
大会は、ボランティアの方が多い。挨拶良く、感謝の気持ちを忘れない。元気に明るく楽しく!頑張りましょう。