

CRS情報 98

2024年
令和6年
12月10日

函館千代台陸上スクール
通称 NPO 法人「函館 CRS」
連絡先 090-4870-7541

◎今年度の全国ランキング 20傑入賞 おめでとう！ 表彰します

4男 100m	久保 翔琉	14位	14秒27
5男 ジャベポール	平野 太我	1位	52m40
ジャベポール	田中 哲平	16位	47m92
5男 80mH	竹本 敦哉	20位	14秒11
5女 走幅跳	島山 夏妃	15位	4m13
6女 走幅跳	工藤 唯	4位	4m71

1 北海道大会日程案 (全国中学 8月17～20日 沖縄)

北海道高校陸上	6月17日～20日	旭川市
南部記念陸上	7月12日～13日	釧路市 小中道南選抜
北海道中学校陸上	7月22日～24日	室蘭市 リレーも CRS で挑戦予定
北海道小学生陸上	7月27日(日)	苫小牧市 4年生種目?
国民スポーツ大会	8月9日～10日	函館市 中3一少年Bに出場可
東日本小学生陸上	8月16日(土)	青森市 上位1～3名選考予定
北海道ジュニア陸上	8月31日(日)	北見市 標準記録
北海道中学新人陸上	9月20日～21日	旭川市 標準記録
北海道高校新人陸上	9月24日～26日	帯広市
北海道高校駅伝	10月12日(日)	網走市
北海道中学駅伝	10月18日(土)	新得町 CRS1部に挑戦予定
北海道ちびっ子駅伝	10月25日(土)	小樽市 フリー参加可
北海道デスタンス2戦	10月26日(日)	千歳市 男子、女子駅伝最終選考

2 かけっ子教室 12月15日 22日 29日 1月5日

9時00分～10時00分 毎週日曜日開催 担当 (田口、東)

参加希望者は、直接 千代台 (雨天走路へ) 参加費1回500円。

3 走幅跳練習会 15日(日) 22日(日) 松田コーチ

4 ハードル教室 14日 21日 28日 4日 11日

11時30分～13時半 雨天走路、 木村コーチ

5 生徒募集! (1) 中学3年生 3月末迄 高校で陸上続ける方は、是非

気軽に申し込んで下さい。会費半額 (月2000円)

(2) 小学生1年～中学生 12月から

(3) 駅伝等を楽しみたい方、中長距離を希望の方へ

連絡先 090-4870-7541 (岡部へ)