

2025 函館 CRS 4月練習日程表

日	曜	小1~2年	小3~6年	中学生	長距離	備考
1	火	9:30~11:00	9:30~11:30	9:30~11:30	9:30~11:30	
2	水	休み	休み	9:30~11:30	9:30~11:30	小学短距離休み
3	木	13:00~15:00	13:00~15:00 ジャベ 砲丸	9:30~11:30	9:30~11:30	小短距離13時-15時 100m測定あり ジャベ 砲丸10時30
5	土	9:30~11:00	9:30~11:30 ハードル	9:30~11:30 ハードル教室	9:30~11:30	小学短距離100m測定 ハードル13時
6	日	9:30~11:00	9:30~11:30	9:30~11:30	9:30~11:30	幅跳び調整中 かけっこ
8	火	16:00~17:00	16:00~18:00	16:30~18:20	16:00~18:00	
9	水	休み	16:00~18:00	16:30~18:20	16:00~18:00	
10	木	16:00~17:00	16:00~18:00 ジャベ 砲丸	16:30~18:20	16:00~18:00	ジャベ 砲丸 多目的 5時15~
12	土	9:30~11:00	9:30~11:30 ハードル 幅跳び	9:30~11:30 ハードル 幅跳び	9:30~11:30	ハードル13時 幅跳び10半
13	日	16:00~17:00	9:30~11:30 幅跳び塾	9:30~11:30 幅跳び塾	9:30~11:30	幅跳び10半 かけっこ
15	火	16:00~17:00	16:00~18:00	16:30~18:20	16:00~18:00	
16	水	休み	休み	16:30~18:20	16:00~18:00	小学短距離休み
17	木	16:00~17:00	16:00~18:00 ジャベ 砲丸	16:30~18:20	16:00~18:00	ジャベ 砲丸 多目的 5時15~
19	土	9:30~11:00	9:30~11:30 ハードル	9:30~11:30 ハードル教室	9:30~11:30	ハードル13時 幅跳び調整中
20	日	休み	第1戦記録会	第1戦記録会	第1戦記録会	第1戦記録会
22	火	16:00~17:00	16:00~18:00	16:30~18:20	16:00~18:00	
23	水	休み	16:00~18:00	16:30~18:20	16:00~18:00	
24	木	16:00~17:00	16:00~18:00 ジャベ 砲丸	16:30~18:20	16:00~18:00	ジャベ 砲丸 多目的 5時15~
26	土	9:30~11:00	9:30~11:30 ハードル	9:30~11:30 ハードル教室	9:30~11:30	ハードル13時 幅跳び調整中
27	日	第2戦記録会(2年)	第2戦記録会	第2戦記録会	第2戦記録会	第2戦記録会
29	火	9:30~11:00	9:30~11:30	9:30~11:30	大沼駅伝	大沼駅伝
30	水	休み	休み	16:30~18:20	休み	小学短距離 小中長距離休み
1	木	16:00~17:00	16:00~18:00	16:30~18:20	16:00~18:00	
3	土	9:30~11:00	9:30~11:30 ハードル	9:30~11:30 ハードル教室	9:30~11:30	ハードル13時
4	日	9:30~11:00	9:30~11:30	9:30~11:30	9:30~11:30	かけっこ

※練習中のおしゃべり・悪ふざけ目立ちます。事故の原因となりますのでやめて下さい。コーチの話を聞きましょう。

※競技場での練習になります。混雑しますので周りをよく見て行動ルールを守って事故、怪我の無いよう練習してください。

※他の学校、他のチームの先生・選手にもきちんと挨拶をし礼儀正しくしましょう。

※暖かくなって来ましたが寒い日もありますので着など寒さ対策は各自お願いします。体調不良は即コーチへ伝えて下さい。

※会費は10日までにお願いします。

※送迎の乗り降りは駐車場でお願いします。雨天練習場の前の道路での乗降りは禁止します | (苦情あります)

※幅跳び塾は12日(土) 13日(日)10半から 6日(土) 19日(土) 26日(土) 調整中決まり次第連絡します

※ハードル教室 5日(土) 12日(土) 19日(土) 26日(土)13時から 他時間変更等木村先生の指示通り

※ジャベ 砲丸 3日(木)10半-12時 10日(木) 17日(木) 18日(木) 17時15分から多目的予約あり

※冬季練習が終わりました。水曜日練習のある日は通常練習となります。

※小学短距離 4/3(木) 13時-15時迄の練習となります。100M記録測定日です。

※大会が始まります。申し込み忘れの無いよう期日厳守で申し込みください。

岡部 090-4870-7541 木村 090-7511-9428