

◎春季陸上タイムテーブル 全道小、新人戦、ジュニア等の標準突破大会

1日目 8:30開始～14:45最終

|        |       |   |       |             |
|--------|-------|---|-------|-------------|
| 中学男子   | 400m  | 予 | 9:05  | 木村嘉         |
| 中学女子   | 1500m | 決 | 12:40 | 柑奈 葵 美春 さゆり |
| 中学男子1年 | 1500m | 決 | 12:50 |             |
| 2年     | 1500m | 決 | 12:50 | 坂口          |
| 3年     | 1500m | 決 | 12:50 | 斉藤 南部       |
| 中学男子   | 400m  | 決 | 13:25 |             |
| 一般女子   | 400m  | 決 | 13:40 | 柑奈          |

2日目 8:30開始～15:15最終

|        |       |   |       |           |
|--------|-------|---|-------|-----------|
| 小学男子5年 | 1500m | 決 | 9:15  | 大和        |
| 小学男子6年 | 1500m | 決 | 9:25  | 石川鼓       |
| 小学女子3年 | 800m  | 決 | 11:50 | 木村 白川     |
| 小学男子3年 | 800m  | 決 | 11:55 | 村越 前田     |
| 小学女子4年 | 800m  | 決 | 12:00 | 橘 松村 千葉   |
| 小学女子5年 | 800m  | 決 | 12:15 | 萌衣        |
| 小学女子6年 | 800m  | 決 | 12:20 | さら 千奈 ゆきじ |
| 中学女子1年 | 800m  | 決 | 12:25 | 石川        |
| 中学女子2年 | 800m  | 決 | 12:30 | 柑奈        |
| 中学男子   | 800m  | 決 | 12:35 | 斉藤        |
| 中学男子   | 3000m | 決 | 13:45 | 坂口 南部 大塚  |

シーズン初の公式大会です。準備（練習の強化）と記録への挑戦。

終わったら、中体連に向けての対策。決意と実践。健康管理（貧血、疲労骨折等）

◎集金—陸連登録料（中学生）1500円（陸連2230円、差額補助）

◎全道ジュニア標準記録（中学） 突破した選手は、更なる記録アップに！

|      |       |       |         |
|------|-------|-------|---------|
| 男子1年 | 1500m |       | 4分50秒00 |
| 男子   | 1000m | 800m  | 2分09秒00 |
|      |       | 1000m | 2分46秒00 |
|      |       | 1500m | 4分26秒00 |
| 女子   | 1000m | 800m  | 2分30秒00 |
|      |       | 1000m | 3分13秒00 |
|      |       | 1500m | 5分12秒00 |

◎全道中学新人戦 男 800m 2分18秒00  
 1500m 4分45秒00  
 3000m 10分25秒00  
 女 800m 2分35秒00  
 1500m 5分20秒00

記録会各1～5戦、中体連・地区、全道、通信陸上、道南選手権 新人戦  
 予選が対象になります。他地区の大会も可。但し、ジュニアは全道中学  
 迄。