

CRS 中体連情報

2025年
令和7年
6月 5日

函館千代台陸上スクール
通称 NPO 法人「函館 CRS」
連絡先 090-4870-7541

函館・渡島中体連について 学校ルールと同じ行動、行為。

1 大会日の日程

- 7:00開場 テント場所確保・練習（競技中は、テント席で過ごす）
- 8:00監督会議
- 8:40開会式 テント席、各校、各クラブ一斉整列・集中、本部前を見る
- 9:00競技開始～15時30分頃迄
- 16:00閉会式（テント席にて参加）ゴミ整理など後始末。綺麗にかえす。

2 函館、渡島中体連からの注意事項 各クラブに伝えて下さい。

監督・コーチ選手へ伝達—キャプテン・リーダーの自覚—選手のマナーへ

- 1 学校教育、体育の延長線上にある大会である事。各学校ルールに従う。
- 2 服装は、クラブ指定ジャージを着用（無い方は学校指定ジャージ）
- 3 会場への自転車利用は禁止。
- 4 不要物の持ち込みは禁止（競技に関係ないもの）
（ゲーム、トランプ、UNO、携帯電話、スマホ、カメラ、お菓子、サングラス等）
- 5 競技場内外の自販機、売店利用を禁止
- 6 行きかえり時の買い物の禁止（保護者同伴時を除く）
- 7 競技中は、チームメイトが出場する際は応援する。
- 8 スタート時は、静かにする。
- 9 競技場内では、競技中は特に、騒がない、大きい声を出さない（引率者、コーチ含む）
- 10 審判員（特に、マーシャル）の注意に従う。ラップタイム等を言っては助力になり失格の対象になる。

3 競技注意事項

- 1 招集（点呼）トラック 競技開始時刻の30分前から15分前迄
フィールド 競技開始時刻の45分前から30分前迄
一次点呼 氏名等に○をつける。待機しながら身体を動かす。
無断欠場しない。コーチ監督の許可一点呼の際に審判に伝える。×をつける。
- 2 ビブスは、背と胸に確実につける。
- 3 公開練習は、7:00～8:30迄。使用器具を片付ける。
- 4 3位入賞者は、表彰を行う。4位以下はエントランスホールに取りに行く
- 5 競技者として、ルールとマナーに留意し、全力を尽くす姿勢を示す。
- 6 体調不良の時は、コーチや近くの審判員に申し出て安全に留意する。

*** 自己記録への挑戦—全道標準記録への挑戦—新人戦・ジュニアへの挑戦**