

CRS 情報 108

2025
7月
19日

函館千代台陸上スクール
NPO 法人函館 CRS
電話 090-4870-7541 岡部

◎第56回北海道中学陸上競技大会 目指せ優勝、全国！

- 1 期 日 令和7年7月22日～24日 「元気・根気・やる気」
 - 2 会 場 室蘭市 日鋼室蘭スポーツパーク (室蘭市入江町1-28)
 - 3 宿泊所 ホテルセビアス花壇 入江町1-12 0143-24-1010
 - 4 選 手 16名 (男子7 女子9)
佐藤 蓮 100 東谷勇輝 100 200 木村 嘉 200 400
中村惣士郎 100 200 斉藤 陽 800 1500
坂口 峻哉 1500 3000 犬塚 友心 3000
河本 怜愛 100 200 若松 瑞 100 200
堀田 真央 100 100H 工藤 唯 走幅跳 佐々木 凜 砲丸投
佐藤 柑奈 800 1500 小田 葵 1500
石川 美春 800 1500 佐藤さゆり 1500
 - 5 引 率 岡部(審判) 木村 (全体指導)、
檜山 (生活指導)、佐藤 (世話人、生活指導)、中村 (用器具 車)
 - 6 日 程 21日11:00西桔梗出発 途中昼食 (持参) 14:30練習
17:00ホテル 18:00夕食 学習20:00～1時間
21:30就寝準備
22日～23日 6:00起床 6:30朝食 前日と同じ
24日13:00競技場出発 西桔梗着16:00
26日 (土) 練習開始9時半・休養 27日 (日) 練習9時30分～
 - 7 持ち物 スパイク等競技関係品 ユニホーム CRS ジャージ (学校ジャージ)
Tシャツ タオル お風呂セット 着替え他生活用品 参考書 辞書
 - 8 心 得 全員が自己記録更新。優勝入賞、全国目指す仲間を気遣う生活。
中体連ルール厳守 クラブとして参加できる条件—学校ルールに従う
スマホ、ゲーム等持たない (持った場合預かる) 参考書等学習する
宿舎—同宿者に気遣い 綺麗に、静かに使う 大声禁止 学習する
大部屋—男子7人 女子9人 お互いに思いやる気持ちで生活
バス—運転手に迷惑をかけない。 高速道路—シートベルト必須
- *ミーティング各班で。事前指導 7月19日 (土) 又は20日 (日) 宿舎。

◎東日本大会兼青函交流大会 8月11日 (月・祝)

- (1) 東日本 (小学生1位推薦) 10日青函フェリー7:00集合
- (2) 東日本 (小学生 4年生) 11日新幹線 6:44出発
- (3) 青函 (リレー中学等) 11日新幹線10:58出発

◎全日本中学陸上競技選手権 8月17日～20日 沖縄

選手 河本怜愛 100m12秒50 通信大会・標準突破
全道中学大会で更なる飛躍・優勝を目指す！
他の選手も標準突破を目指す。