

CRS 4 9 7 号

2025
8月
28日

函館千代台陸上スクール
中長距離班・練習予定表
電話 090-4870-7541 岡部

◎今週の予定 全道ジュニアでがんばろう！

○8月26日(火) 16:00 4000~6000 +300×2

○8月27日(水) 16:00 1000(600)×2+400

○8月28日(木) 16:00 芝30分+150m×3~5

○8月30日(土) 16:00 北斗市 200×4+100×4

○8月31日(日) 16:00 北斗市 400×3+200×2

○9月 2日(火) 16:00 4000~6000m+200×3

○9月 3日(水) 16:00 A(400×8~5)

○9月 4日(木) 16:00 芝30分+150m×3~5

○9月 6日(土) 9:30 5周×3 女4周×3 小3周×3

○9月 7日(日) 9:30 TT1000+600+400

◎道新杯、中学新人戦結果 8月23-24日

小2男 800m ⑤澤田 3分24秒76 ⑥平野 3分30秒12

小3男 800m ①村越 2分49秒84 ⑦前田 3分41秒77

小5男 1500m ①保川 5分18秒11 ③伊藤 5分45秒50

小6男 1500m ①石川 4分55秒75

小2女 800m ③石川 4分02秒03

小3女 800m ⑤白川 3分07秒90 ⑦犬塚 3分12秒28

小4女 800m ①橘 2分36秒76 ②松村 2分48秒81

③千葉 2分56秒30

小5女 800m ①色木 2分48秒24

小6女 800m ①木村 2分36秒11 ②保川 2分44秒67

⑤南部 2分57秒79

中1男 1500m ①犬塚 4分55秒20

中2男 1500m ③坂口 4分35秒26

中 男 3000m ②坂口 9分28秒24 ④犬塚 10分34秒51

中1女 800m ①石川 2分30秒52 ③佐藤さ 2分35秒49

中2女 800m ①佐藤か 2分27秒59 ②小田 2分35秒90

中 女 1500m ①佐藤か 5分05秒54 ②石川 5分13秒75

③佐藤さ 5分15秒86 ⑤小田 5分23秒56

◎ジュニア陸上 8月31日(北見) 30日(土) 8時出発 納谷車庫10分前集合
引率 岡部 木村 世話人(佐藤) 車中、ホテルなど挨拶、マナーを大切に。