

中学新人戦について確認事項 9月20日—21日旭川

- 1 出 発 9月19日(金) 10時西桔梗(途中昼食—持参)
15時競技場着 公開練習
17時ホテル着 18時夕食 学習 就寝
20日(土) 6時15朝食 7時ホテル出発
18時夕食 学習 就寝
21日(日) 6時15朝食 7時ホテル出発
15時30競技場出発 21時30函館着

2 ホテル くれたけイン旭川 4条通り TEL0166-27-9111

3 引 率 監督・木村 世話人兼コーチ(保護者・佐藤 北) 中村

4 運転手 納谷さん 毎回CRSの遠征に、専用でお願いしています。
安価な予算で運転して頂いています。感謝の気持ちです。

*目 標 自己記録更新 直前の生活・行動が記録を左右するもの。

*心 得 中体連ルールを基本に、他人に迷惑をかけない。常識を知る守る
①大会ルール。スマホ、その他ゲーム類等競技場に持ち込むと失格の対象。スマホは連絡以外使用しない。
②今、教員も学校でのスマホ使用の制限が求められている。

*車 中 シートベルト必ずする。静かに話す。
運転手に、迷惑をかけない。安心・安全を！
学習・勉強の環境を整えよう！

*ホテル 礼儀挨拶、マナーを大切に。先輩方のおかげで、CRSの活躍は世間に知れわたりますね。明るく元気に過ごしましょう！

全道中学駅伝について 10月18日(土) 新得町

- 1 旅 程 17日(金) 8時(西桔梗納谷車庫) 昼食持参 14時着
18日(土) 6時散歩 6時半食事 7時宿舍出発
15時出発 夕食 20時着
2 宿 舎 宮城屋旅館
3 集 金 後日
4 選 手 小田 佐藤柑 名古屋 石川美春 佐藤さ
5 引 率 佐藤 川村(五稜中)

U16 ジュニア陸上 10月17日—19日 伊勢市

- 1 旅 程 16日(金) 17日予選~18日決勝 19日帰函
2 宿 舎 松阪市 ジャスミンホテル
3 選 手 斉藤 陽 1000M 2分34秒33

最高の準備をして、陸上を楽しみましょう！