

◎北美原小陸と交流駅伝実施 10月19日 千代台

戸井駅伝の中止を受けてCRS選手と北美原小陸選手が、千代台周回コースで、交流駅伝を実施しました。

松前陸少の選手も参加し、楽しい1日を過ごしました。

◎11月2日(日)2回目の交流駅伝実施、9時30分

前回出場できなかったメンバーも参加して下さい。

メンバーは当日参加した方で編成します。北美原、松前出場。

中学生もOKです。

◎千代台11月9日(日)で、競技場終了です。

全員練習に参加して下さい。連絡有ります。

11日(火)から雨天練習所又は通路、外周になります

◎ちびっこ駅伝 10月25日 小樽 ネットで確認を！

13:10 3、4男子 1, 2km 村越咲哉 前田航希

13:20 5、6女子 1, 2km 色木萌衣 木村さら

◎デスタンス第2戦 10月26日(日)千歳市

全国男子女子駅伝・最終選考レース(中学3000m)

- 1 旅程 バス 集合 8時30分千代台 (8時 久根別・岡部)
途中昼食休憩 千歳12時30分着 弁当持参
- 2 バス組 小田親子 佐藤さ 岡部 檜山 高田
- 3 車組 家族(斉藤 坂口 佐藤か 石川 犬塚 南部)
- 4 千歳集合 3000m1時正面 CRS受付。選手確認。アップ各自
(1500m南部寛太 先に受付)
点呼ースタート地点 レンナンパー、ビブス受け取る
- 5 選手 男子3000m 斉藤 陽 坂口 竣哉
男子1500m 南部 寛太
女子3000m 佐藤 柑奈 小田 葵 石川 美春
佐藤さゆり
- 6 タイムテーブル 男1500m 南部
女3000m 組
組
男3000m 選考レース 斉藤、坂口 3時25
女3000m 選考レース 佐藤か 3時40
*ネットで確認して下さい。
- 7 持ち物 ユニホーム スパイク 防寒衣服 手袋 雨具 カップ他